

COMPROMÍS DE BONES CONDUCTES

L'ESPORT ÉS L'ESCOLA DE LA VIDA

Fidel a aquest ideal formatiu, el Club Esportiu La Salle Bonanova ha defensat i promogut sempre la transmissió dels valors positius de l'esport. El codi de bones conductes, publicat fa més de deu anys, dóna pas al "Compromís de bones conductes".

El propòsit d'aquest document és:

- **Reafirmar la nostra filosofia de treball**
- **Donar-ne difusió als nostres membres**
- **Generalitzar-ne la seva aplicació**

El compromís de bones conductes presentat a continuació és, doncs, un instrument per a "la promoció i el desenvolupament esportiu". La seva acceptació reflecteix el bon convenciment de tots els actors del Club, de la seva importància, per la formació de les persones en l'àmbit esportiu.

EL NOSTRE COMPROMÍS COM A JUGADORS

- Juguem per disfrutar: és l'essència de l'esport!
- Som conscients que per progressar hem d'entrenar amb regularitat i dedicació.
- Tots els jugadors de l'equip són importants. Entrenem junts pensant sempre en el benefici col·lectiu.
- Acceptem els reptes i compromisos plantejats per l'entrenador i respectem la seva figura.
- Com a esportistes, sabem que la millor manera d'aconseguir els nostres reptes és mantenint una bona higiene i evitar el consum de substàncies nocives.
- Acceptem les normes del joc i respectem sempre les decisions dels jutges o àrbitres.
- Respectem als nostres rivals, entrenen tan dur com nosaltres. És just tractar-los de la mateixa manera que volem que ens tractin.
- Coneixem les normes d'actuació del Club i entenem la importància de seguir-les per afavorir la dinàmica de treball i convivència.
- Gaudim de la victòria i aprenem de la derrota.

EL NOSTRE COMPROMÍS COM A FAMILIARS

- Animem als nostres fills a competir respectant les normes.
- Hem de tenir present que els nostres practiquen esport per la seva pròpia diversió, no per satisfer-nos a nosaltres.
- Valorem l'esforç realitzat independentment de les victòries o derrotes.
- Acceptem els error dels nostres fills com a part del seu aprenentatge.
- Respectem les decisions i pautes de treball establertes pels entrenadors. Som tots part del mateix equip.
- Recolzem la difusió i la posterior aplicació dels documents: “compromís de valors” i “normes d'actuació”. Són imprescindibles per afavorir una dinàmica de treball positiva al Club.
- Com a espectadors, apliquem també al que demanem als nostres fills: no qüestionem les decisions arbitrals, rebutgem les actituds violentes (ja siguin verbals o físiques) i tractem als oponents amb esportivitat.

04

EL NOSTRE COMPROMÍS COM A ENTRENADORS

- Com a professionals de l'activitat física i de l'esport i com a entrenadors i educadors de joves esportistes, entenem que les nostres actuacions professionals han de ser en totes les circumstàncies exemplars.
- Ens comprometem a difondre i defensar els valors esportius davant de qualsevol altre objectiu. Actuarem sempre segons les regles establertes en el "compromís de valors" i les "normes d'actuació" del Club.
- Mantenim el control de les nostres emocions. Moderem les nostres reaccions i respectem les decisions arbitrals i dels adversaris.
- És responsabilitat nostra planificar adequadament les sessions i fomentar un ambient de treball propici pel desenvolupament i la progressió dels jugadors.
- Com a entrenadors ens comprometem a promoure un tracte igualitari entre tots els jugadors.
- Som constants i autocrítics amb el nostre treball. Aprofitem els mitjans que tenim a l'abast per formar-nos i millorar de forma permanent.
- Som part d'un projecte col·lectiu. Respectem les decisions, acords o pautes establertes i sumem els nostres esforços als esforços realitzats pels jugadors, àrbitres, directius i famílies.
- Som positius amb els jugadors, respectem els seus ritmes d'aprenentatge, tenim paciència i valorem els seus esforços.
- El nostre èxit no es mesura per les victòries. El nostre èxit és saber ajudar, educar i motivar als esportistes.