

CAMPUS D'HOQUEI - PRETEMPORADA 2023 INFORMACIÓ I NORMATIVA

El Club Esportiu La Salle Bonanova ofereix, per esportistes des de 1r de Primària a 1r de Grau, el campus de pretemporada d'hoquei sobre patins els dies 28, 29, 30 i 31 d'agost i 01, 04 i 05 de setembre del 2023. Aquest període intensiu de preparació ofereix als jugadors i jugadores l'oportunitat de millorar les seves habilitats individuals, el desenvolupament de la cohesió d'equip i l'aprenentatge tàctic col·lectiu.

Durant els entrenaments del campus, els jugadors i jugadores tenen l'oportunitat de perfeccionar les seves tècniques, treballar en els seus moviments i guanyar resistència física. Aquesta dedicació intensa no només els ajuda a augmentar el seu nivell individual, sinó que també afavoreix la formació d'un equip fort i cohesionat. Les hores invertides en entrenaments tàctics permeten als jugadors entendre i assimilar els conceptes de joc proposats pels entrenadors, afavorint una millor coordinació i comunicació en el camp.

A més, el campus de pretemporada proporciona als jugadors l'oportunitat de créixer com a equip fora de la pista d'hoquei. El temps compartit durant els entrenaments i altres activitats relacionades fomenta la unió entre els jugadors i jugadores, afavorint l'establiment de llaços forts d'amistat i confiança. Això és essencial per a un bon rendiment en els partits, ja que un equip que es coneix i confia mútuament té més facilitat per adaptar-se als diferents escenaris de joc.

Finalment, participar en **cada dia del campus** equival a entrenar un **total de 2.100 minuts**, és a dir, el que seria entrenar en 28 sessions d'entrenament durant la temporada (**el treball de dos mesos i mig**).

1. INFORMACIÓ GENERAL

FUNCIONAMENT

- El campus es durà a terme a les instal·lacions del Col·legi de La Salle Bonanova i del poliesportiu La Salle Bonanova (piscina).
- L'horari serà de 9h a 17:00h i de 8:30h a 9h hi haurà servei d'acollida gratuït.
- Els participants podran dinar a l'escola.
- Al campus es pot inscriure qualsevol participant que estigui cursant cursos compresos entre 1r de primària -2017- fins a 1r de grau -2005-, sigui o no sigui alumne de La Salle Bonanova i, jugui o no jugui al Club Esportiu La Salle Bonanova.
- Tots els grups es confeccionaran per edats, segons volum d'inscripcions i cada grup tindrà el seu tècnic responsable. Al llarg del dia es realitzaran activitats esportives, entrenaments, competicions...
- Tots els grups realitzaran l'activitat de piscina un cop al dia.
- Tots els participants esmorzaran al llarg del matí (cal dur-lo de casa).

MATERIAL I INDUMENTÀRIA QUE CAL PORTAR

Per una millor organització, cal que tota la roba i material estigui ben marcat amb el nom i cognom del participant.

- Motxilla.
- Roba i calçat esportiu específic
- Tovallola.
- Banyador (integral en cas de les noies per la comoditat de la natació).
- Casquet de bany.
- Xancletes de bany.
- Ulleres de piscina (opcional).

- Esmorzar.
- Estris d'higiene personal.
- Ampolla d'aigua que no sigui de vidre.

PREUS

	Torn Complet dies del 28 al 05	Torn Intensiu dies del 28 al 01	Torn Mini dies 04 i 05
Tot el dia de 9h a 17h amb dinar inclòs	220€	175€	75€
Matí i tarda de 09h a 13h i de 15h a 17h	165€	135€	58€
Matí de 09h a 13h	136€	112€	47€
Dinar puntual 1 dia	9€		

PROCÉS D'INSCRIPCIÓ

- La inscripció s'ha de realitzar de forma telemàtica. Per inscriure's cal seguir els següents passos:
 - Accedir a la web oficial del Club www.clubsallebonanova.com
 - Dirigir-se a la notícia de l'activitat i clicar a l'enllaç d'inscripció que s'obrirà des del programa de gestió del PlayOff del Club.
- També es pot fer a través de l'aplicació de mòbil Playoff.
 - Entrar a l'aplicació.
 - Buscar la icona "activitats" en la pestanya inferior i seleccionar-la.
 - escollir l'activitat i completar el formulari.

- El participant es considera inscrit en el moment que s'ha complimentat degudament el formulari d'inscripció i realitzat el pagament correctament. Rebreu un correu electrònic informant que la inscripció s'ha rebut de forma satisfactòria.

NORMATIVA

- Un cop formalitzada la inscripció, en cas de lesió i/o malaltia, es retornarà el 100% de la mateixa sempre i quan s'adjunti un certificat mèdic com a justificant. Totes les altres situacions queden a expenses de ser resoltes per la Direcció del Club Esportiu La Salle Bonanova. Totes les devolucions tenen un cost de 3€.
- El CE La Salle Bonanova no es fa responsable de diners o material perdut o danyat i recomana no dur objectes de valor.
- Durant l'activitat, no es permet als familiars accedir al recinte.
- No es subministrarà cap medicament sense la pertinent prescripció mèdica on indiqui clarament la dosi a subministrar. Els medicaments els haurà d'aportar el pare, mare o tutor legal del participant i lliurar-lo al responsable del grup juntament amb la preinscripció mèdica o autorització per part del pare, mare o tutor en el moment de la inscripció.
- En cas de suspensió de l'activitat per manca d'inscrits o per altres circumstàncies externes, es comunicarà via correu electrònic facilitat en el moment de la inscripció i es realitzarà la devolució total de la inscripció.

VIES DE COMUNICACIÓ

Per a qualsevol consulta o demanda, podeu consultar o contactar:

- Instagram: @clubesportiuLasallebonanova (via missatge privat)
- Facebook: @clubsallebonanova (via missatge privat)
- Correu electrònic: atenciosoci@cebonanova.lasalle.cat
- Web: www.clubsallebonanova.com (formulari de contacte)
- Director de la secció: hoquei@cebonanova.lasalle.cat